

<p>ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ</p> <p style="text-align: center;">Προσέχω τα βάρη.</p>	<p>ΣΧΕΔΙΟ 3ου ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ «ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΥΓΕΙΑ» ΓΙΑ ΤΟΝ/ ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ</p>
<p>ΣΤΟΧΟΙ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Αναγνώριση κινδύνων μυοσκελετικής καταπόνησης. • Εκμάθηση αυτοπροστασίας από αυτούς τους κινδύνους. 	
<p>ΒΑΣΙΚΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ / ΛΕΞΙΛΟΓΙΟ</p> <p>Εργονομία, μυοσκελετική καταπόνηση, αρθρώσεις, βάρος, φορτίο, χειρονακτική διακίνηση, ...</p>	
<p>ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Μάθημα: Φυσική αγωγή • Διάρκεια: 1 διδακτική περίοδος • Παιδαγωγική προσέγγιση: Ομαδική/ ψυχοκινητική άσκηση. 	
<p>ΑΦΟΡΜΗΣΗ</p> <p>Τα παιδιά ακούνε ορισμένες πληροφορίες σχετικά με την ασφαλή χειρονακτική διακίνηση φορτίων και εφαρμόζουν στην πράξη όσα άκουσαν.</p>	
<p>ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ</p> <ul style="list-style-type: none"> ❑ Υπενθύμιση της έννοιας μυοσκελετικής καταπόνησης, εργονομίας και σωστής στάσης του σώματος. ❑ Ο δάσκαλος/ η δασκάλα εξηγεί ένα-ένα τα τέσσερα σημεία που αφορούν τη χειρονακτική διακίνηση φορτίου (βλέπε διδακτικό υλικό): <ul style="list-style-type: none"> • πριν σηκώσεις το φορτίο • σηκώνοντας το φορτίο • μεταφέροντας το φορτίο • αποθέτοντας το φορτίο ❑ Ο δάσκαλος/ η δασκάλα ελέγχει ότι τα παιδιά έχουν κατανοήσει και απαντά στις ερωτήσεις τους. ❑ Ένα-ένα παιδί, εφαρμόζει ότι άκουσε με διάφορα φορτία. 	

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

- ❑ Υπενθύμιση της έννοιας μυοσκελετικής καταπόνησης, εργονομίας και σωστής στάσης του σώματος.
- ❑ Ο δάσκαλος/ η δασκάλα εξηγεί ένα-ένα τα τέσσερα σημεία που αφορούν τη χειρωνακτική διακίνηση φορτίου (βλέπε διδακτικό υλικό):
 - πριν σηκώσεις το φορτίο
 - σηκώνοντας το φορτίο
 - μεταφέροντας το φορτίο
 - αποθέτοντας το φορτίο
- ❑ Ο δάσκαλος/ η δασκάλα ελέγχει ότι τα παιδιά έχουν κατανοήσει και απαντά στις ερωτήσεις τους.
- ❑ Ένα-ένα παιδί, εφαρμόζει ότι άκουσε με διάφορα φορτία.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΑ & ΥΛΙΚΑ ΜΕΣΑ

- Επισυναπτόμενο διδακτικό υλικό για τη «Χειρωνακτική Διακίνηση Φορτίων».
- 4-5 φορτία διαφορετικού βάρους.

ΕΜΒΑΘΥΝΣΗ

Συζήτηση σχετικά με τις επιπτώσεις στο σώμα των παιδιών από τη μη ασφαλή χειρωνακτική μεταφορά φορτίων

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΓΝΩΣΕΩΝ / ΣΤΑΣΕΩΝ / ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Ο δάσκαλος/ η δασκάλα ελέγχει ότι τα παιδιά εφαρμόζουν σωστά στην πράξη όσα άκουσαν.