

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ Τρώω υγιεινό πρωινό.	ΣΧΕΔΙΟ 1ου ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ «ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΥΓΕΙΑ» ΓΙΑ ΤΟΝ/ΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ
ΣΤΟΧΟΙ • Ευαισθητοποίηση σε θέματα υγιεινής διατροφής.	
ΒΑΣΙΚΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ / ΛΕΞΙΛΟΓΙΟ Διατροφή, υγιεινό πρόγευμα, ενέργεια, τροφή, βιταμίνες.	
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ • Μάθημα: Εικαστικά ή Αγωγή Υγείας • Διάρκεια: 1 διδακτική περίοδος • Παιδαγωγική προσέγγιση: Ατομική εργασία, κολλάζ	
ΑΦΟΡΜΗΣΗ Τα παιδιά με κολλάζ κολλάνε πάνω σε ένα χαρτόνι τις τροφές από τις οποίες απαρτίζεται ένα υγιεινό πρωινό.	

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

- Ο δάσκαλος / η δασκάλα εξηγεί τη σημασία του υγιεινού πρωινού. Δίνεται έμφαση στο τι είναι καλό να τρώει ένα παιδί στην ηλικία τους το πρωί.
- Ο δάσκαλος / η δασκάλα φέρνει στην τάξη εφημερίδες και περιοδικά (ή και ζητάει από τα παιδιά να φέρουν έντυπα και τα ίδια).
- Τα παιδιά κόβουν και κολλάνε στο χαρτόνι τους ό,τι ταιριάζει σε ένα υγιεινό πρωινό.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΑ & ΥΛΙΚΑ ΜΕΣΑ

- Μολύβι, κόλλα, ψαλίδι.
- Προσχεδιασμένο χαρτόνι με το επισυναπτόμενο σχέδιο.

ΕΜΒΑΘΥΝΣΗ

Μια από τις επόμενες μέρες, τα παιδιά καλούνται να πούνε εάν άλλαξαν κάτι στο καθημερινό τους πρωινό.

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΓΝΩΣΕΩΝ / ΣΤΑΣΕΩΝ / ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Ο δάσκαλος / η δασκάλα ελέγχει την ορθή συμπλήρωση των χαρτονιών.