

ΜΑΘΑΙΝΩ ΓΙΑ... Τη σωστή διατροφή	
ΓΙΑΤΙ ΘΑ ΤΟ ΚΑΝΩ... • Για να μάθω ποια είναι η σωστή διατροφή για τα παιδιά της ηλικίας μου.	
ΓΙΑΤΙ ΘΑ ΜΙΛΗΣΟΥΜΕ... Σωστή διατροφή, μεσογειακή δίαιτα, διατροφικές συνήθειες.	
ΠΟΥ, ΠΟΤΕ, ΜΕ ΠΟΙΟΝ ΘΑ ΤΟ ΚΑΝΩ... • Μάθημα: Ελληνικά • Διάρκεια: 1 διδακτική περίοδος • Ατομική εργασία / κολλάζ	
ΤΙ ΑΚΡΙΒΩΣ ΘΑ ΚΑΝΩ... • Θα γράψω τι έφαγα εχθές και θα ακούσω για την πυραμίδα της σωστής διατροφής.	
ΠΩΣ ΘΑ ΤΟ ΚΑΝΩ... • Θα συμπληρώσω τον πίνακα που μου δίνει ο δάσκαλος / η δασκάλα, σημειώνοντας τι έφαγα τη χθεσινή ημέρα . • Θα διαβάσω τον πίνακα στους συμμαθητές / στις συμμαθήτριάς μου. • Θα συζητήσουμε για τη διατροφή μας. • Θα παρακολουθήσω τις εξηγήσεις του δασκάλου / της δασκάλας σχετικά με τη σωστή διατροφή.	
ΜΕ ΤΙ ΘΑ ΤΟ ΚΑΝΩ... • Τετράδιο • Μολύβι – γόμα	
ΤΙ ΕΚΑΝΑ... ΤΙ ΕΜΑΘΑ... Συμπλήρωσα έναν πίνακα σχετικά με τη χθεσινή διατροφή μου και έμαθα ποια είναι η πυραμίδα της σωστής διατροφής.	4^ο ΜΑΘΗΜΑ «ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΥΓΕΙΑ»