

ΜΑΘΑΙΝΩ ... Να προσέχω το σώμα μου.	2^ο ΜΑΘΗΜΑ «ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΥΓΕΙΑ»
ΓΙΑΤΙ ΘΑ ΤΟ ΚΑΝΩ... • Για να εξοικειωθώ με βασικές αρχές εργονομίας. • Για να υιοθετήσω μια σωστή στάση του σώματος.	
ΓΙΑΤΙ ΘΑ ΜΙΛΗΣΟΥΜΕ... Εργονομία, φορτίο, διακίνηση, στάση σώματος, ...	
ΠΟΥ, ΠΟΤΕ, ΜΕ ΠΟΙΟΝ ΘΑ ΤΟ ΚΑΝΩ... • Μάθημα: Επιστήμη • Διάρκεια: 1 διδακτική περίοδος • Ομαδική γραπτή εργασία/ Συζήτηση	
ΤΙ ΑΚΡΙΒΩΣ ΘΑ ΚΑΝΩ... Θα εντοπίσω και θα καταγράψω τους κινδύνους από τη μη σωστή στάση του σώματος στις εικόνες που μας διανέμει ο δάσκαλος/ η δασκάλα.	
ΠΩΣ ΘΑ ΤΟ ΚΑΝΩ... • Θα ακούσω ορισμένες πληροφορίες σχετικά με την έννοια της μυοσκελετικής καταπόνησης, της εργονομίας και της σωστής στάσης του σώματος. • Θα δημιουργήσω μια ομάδα με άλλους/ες 3 συμμαθητές/ τριές μου. • Η ομάδα μου θα εντοπίσει και θα καταγράψει τους κινδύνους από την κακή στάση του σώματος στις φωτοτυπίες που μας παρουσιάζει ο δάσκαλος/ η δασκάλα. • Η ομάδα μου θα παρουσιάσει τη δουλειά της στις άλλες ομάδες και θα συζητήσουμε με βάση τα αποτελέσματά μας σχετικά με τις επιπτώσεις από την κακή στάση του σώματος στην υγεία των παιδιών.	
ΜΕ ΤΙ ΘΑ ΤΟ ΚΑΝΩ... • Φωτοτυπίες • Μολύβι - γόμα	
ΤΙ ΕΚΑΝΑ... Εντόπισα τους μυοσκελετικούς κινδύνους από τη μη σωστή στάση του σώματος. ΤΙ ΕΜΑΘΑ Έμαθα ποιες είναι οι σωστές στάσεις του σώματος.	