

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ Κίνδυνοι κατά την άθληση	2^ο ΜΑΘΗΜΑ «ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΥΓΕΙΑ»
ΣΤΟΧΟΙ • Αναγνώριση πιθανών κινδύνων κατά την άθληση. • Υιοθέτηση ασφαλούς συμπεριφοράς κατά την άθληση.	
ΒΑΣΙΚΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ / ΛΕΞΙΛΟΓΙΟ Μυοσκελετική καταπόνηση, κάταγμα, τραύμα.	
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ Μάθημα: φυσική Αγωγή (+ Γλώσσα) Διάρκεια: 2 διδακτικές περίοδοι Φωτογράφιση - Συζήτηση στην τάξη - Ομαδική εργασία	
ΑΦΟΡΜΗΣΗ Θα φωτογραφίσω επικίνδυνες καταστάσεις κατά την άθληση.	

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ • Θα θυμηθώ την έννοια του κινδύνου • Θα δημιουργήσω μια ομάδα με άλλους τρεις συμμαθητές / συμμαθήτριές μου και θα φωτογραφήσουμε επικίνδυνες καταστάσεις κατά την άθληση • Η ομάδα μου θα συντάξει ένα δεκάλογο με συμβουλές για μια ασφαλή άθληση.	
ΔΙΔΑΚΤΙΚΑ ΚΑΙ ΥΛΙΚΑ ΜΕΣΑ • Φωτογραφική μηχανή μιας χρήσης ανά ομάδα • Τετράδιο -μολύβι - γόμα	
ΕΜΒΑΘΥΝΣΗ Η ομάδα μου παρουσιάζει το δεκάλογό της σε όλους τους καθηγητές Φυσικής Αγωγής και ζητά τη γνώμη τους.	
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΓΝΩΣΕΩΝ / ΣΤΑΣΕΩΝ / ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ Ο/η εκπαιδευτικός αξιολογεί το δεκάλογο από γραμματική, συντακτική άποψη και ως προς το περιεχόμενο.	2^ο ΜΑΘΗΜΑ «ΑΣΦΑΛΕΙΑ & ΥΓΕΙΑ»